



**CITADEL®**  
учебный центр

**Кочетков Василий Анатольевич**  
директор НОУ УЦ «ЦИТАДЕЛЬ»  
г. Новосибирск

### Методика обучения в Интерактивном Лазерном Тире

Интерактивный лазерный тир для огневой подготовки на стадии первоначального обучения и последующего интенсивного тренинга позволяет вести «стрельбу» как с места так и со сменой огневых позиций и в движении; получать отображение результатов на мониторе; звуковую информацию о результате попадания; автоматически ведет подсчет суммарного результата стрельбы.

Обучение стрельбе на тренажере И.Л.Т. предполагает последовательное усложнение упражнений: изготовка к стрельбе из различных положений, удержание оружия; наведение оружия в цель, спуск курка с боевого взвода. В ходе этих действий обучаемый может видеть результат «холостого» выстрела, отображенного на экране. В противном случае отображенный на этом экране результат может не утвердить ошибку в действиях обучаемого с соответствующими комментариями преподавателя.

Главная задача на первом этапе убедить обучаемого в важности плавного спуска курка с боевого взвода. Управление спуском это самостоятельная система с задачей выбора способа спуска курка (равномерный, замедленный, ускоренный, пульсирующий, плавно-возвратный), который зависит от уровня подготовленности, индивидуальных особенностей обучаемого.

Интерактивный тир позволяет также обучить скоростной стрельбе это требует от стреляющего наибольшего сосредоточения внимания, собранности, повышенной координации движений, быстроты реакции, хладнокровия, моментальной оценки обстановки и т.п. Особенности скоростной стрельбы характеризуются более жесткой стойкой, плотным хватом пистолета и быстрым нажимом на спусковой крючок. Для большей устойчивости положение ног несколько шире плеч. Зарядка оружия производится без зрительного контроля. Более активное мышечное напряжение плечевого, локтевого, лучезапястного и голеностопного суставов. При этом плечо, предплечье, кисть и пистолет составляют как бы одно целое.

Техника прицеливания в скоростной стрельбе значительно отличается от медленной стрельбы, та как большое значение играет мышечная память. На доводку оружия и совмещение мушки с прорезью целика времени не отводится. Следовательно, при подъеме оружия до уровня глаз стреляющего мушка должна находиться в прорези целика. Это достигается огромным количеством повторений подъема оружия со зрительным контролем и без контроля глаз, что и вырабатывает мышечную память. На обработку выстрела отводится крайне ограниченное время от 0,4-0,5 до 3-4 секунд, в течение которых производится наводка оружия (прицеливание) и спуск курка. Управление спуском курка начинается в момент подъема оружия в сторону цели, и, доведя его до уровня глаз, усилие на спусковой крючок должно составлять не менее 50-60% от общего нажатия на спуск курка.

Цель любого огневого контакта не только поразить противника, но и максимально затруднить эту задачу противостоящей стороне, а по возможности, избежать огневого поражения противником. Путь реализации этой задачи заключен в технике перемещений и уходов. Особое значение эта техника приобретает при огневом контакте на коротких дистанциях и с активно противодействующими противниками. С использованием интерактивного лазерного тира И.Л.Т.- 110 «Рубин» перемещения в глубину и по фронту осуществляется приставным или крестным шагом. Центр тяжести стрелка при движении должен оставаться на одном горизонтальном уровне, работают только ноги. Это уменьшает колебания корпуса стрелка, а следовательно, и рук с оружием. При отработке перемещения стрелок должен добиваться максимально возможной скорости и наименьшей амплитуды тела.



При атаке с тыла, при необходимости произвести быстрый выстрел. Находясь за спиной к цели, используют различные варианты разворотов. В случае, если противник, находясь на экране ИЛТ сзади, высказал угрозу применения оружия, прием следующий вариант стрельбы с разворота разворот скручиванием, который выполняется резким скручиванием тела в пояснице с опережающим поворотом головы в сторону противника. Разворачивая ступни ног, обучаемый принимает положение для стрельбы. По окончании разворота выполняется неприцельный выстрел в направлении вероятного нахождения противника, затем, установив визуальный контакт с целью, производит прицельный выстрел. Возможен разворот скручиванием с одновременным уходом по вертикали на колено.

Разворот зашагиванием выполняется поворотом головы в сторону противника, затем делается зашагивание правой (левой) ногой в сторону поворота головы с разворотом стопы носком в направлении стрельбы, нога ставится на землю на максимально возможном расстоянии от первоначального положения, сгибается в колене. Левая (правая) нога голенью ложится на землю. Во время разворотов главной целью является быстрота и точность наведения оружия в цель с сохранением «треугольника» в удержании оружия. При огневом контакте с противником используют уходы с линии выстрела. Как правило, уходы в сторону (влево, вправо) на расстояние одного метра и более выполняются после каждого выстрела (своего или чужого). Изменение стреляющим положений для стрельбы в горизонтальной или вертикальной плоскостях затрудняют противнику вести прицельный огонь на поражение. Постоянный визуальный контакт с противником во время выполнения уходов позволяет контролировать ситуацию и своевременно принимать решение на открытие огня. В тех случаях, когда при выполнении уходов (кувырком, перекатом) неизбежна визуальная потеря противника, выстрел производится в сторону цели. По завершению приема и восстановлению визуального контакта производится прицельный выстрел.

Уход с линии выстрела в сторону вниз. Уход с линии огня выполняется максимально широким выпадом в сторону левой (правой) ногой с постановкой ее в согнутом положении на землю, сзади стоящая нога голенью лежит на земле или не касается коленом земли. Вес тела большей частью лежит на впереди стоящей, согнутой в колене ноге. Выход в положение для стрельбы стоя из такой позиции удобнее делать.

Уход в сторону вперед вниз (на колено). Осуществляется путем выполнения скоростного шага с переходом на втором шаге в положение для стрельбы с колена. движение ноги начинается с противоположной направлению ухода ноги. Например: уходя вправо вперед, движение начинается левой ногой.левой ногой делается перед правой ногой шаг на максимально возможное расстояние вперед влево. Когда левая нога коснется ступней земли, в этом же направлении делается выпад правой ногой. С одновременным сгибанием правой ноги в коленном суставе, левая нога опускается на колено.

Уход кувырком в сторону. Стрелок выполняет уход кувырком через предплечье с выходом в позицию для стрельбы с колена или лежа. Выполняется как из положения стоя, так и с позиции с колена. Из позиции стоя уход кувырком выполняется в следующем порядке: стрелок делает резкий присед с наклоном вперед, ставит правое колено на землю, одновременно опираясь правым предплечьем в землю, делает кувырок с выходом в позицию с колена или лежа. Аналогично делается уход в левую сторону. Из позиции с колена уход кувырком осуществляется в сторону ноги, стоящей коленом на земле. Уход перекатом через спину осуществляется в положении лёжа из положения с колена в сторону впереди стоящей на стопе ноги.

В технике перемещений, уходов нет каких-то незыблемых правил, все движения должны выполняться естественно, учитывая строение тела человека. Удобство и быстроту стрелок должен вырабатывать в ходе тренировок, делать эти приемы, практически не задумываясь, на уровне рефлексов. На этом этапе тренажерные комплексы позволяют вырабатывать навыки ведения скоростной стрельбы, стрельбы из неустойчивых положений, стрельбы в движении и т.п. для адаптации психики обучаемых к условиям боя необходимо создание шумовых помех, резких и внезапных ярких вспышек. Если психика обучаемого не приспособлена к внезапным помехам, последние будут отрицательно влиять на результаты стрельбы. для создания шумовых и световых помех применяются пиротехнические средства, стрельба из оружия холостыми выстрелами, внезапное выключение освещения в тире и т. п.

*Россия, 630092, г.Новосибирск, ул.Геодезическая, 2  
тел. +7 (383) 210-56-87, факс 210-56-89, моб.8-913-919-30-11, e-mail: Main@oxpana.com*

**Kochetkov Vasily Anatoliyevich**  
Director of "Citadel" Non-State Educational Centre  
Novosibirsk

#### **Teaching methods in the interactive laser Tирe**

Interactive laser shooting tire for fire training at the stage of initial training and subsequent intensive training allows you to "fire" from place and with the change of firing positions and in motion, and obtain the mapping results on the monitor, sound information about the result of falling; automatically maintains a counter of the total result of fire. Shooting studying on the simulator I.L.T. requires consistent complication exercises: preparation to shoot from different positions, holding weapons, aiming weapons at a target, descend the trigger. During these actions the student can see the result of "idle" shot displayed on the screen. Otherwise, displayed on this screen, the result may not approve the error in the actions of the trainee with comments from the teacher.